



# PINTAA SYVEMMÄLLE

Maailmanlaajuisesti arvioidaan, että 35–70 miljoonaa ihmistä kärsii nivelreumasta. Suomessa aikuisia nivelreumapotilaita on n. 35 000 ja joka vuosi 1700 aikuista sairastuu nivelreumaan. Nivelreuma on sairaus, joka aiheuttaa nivelten tulehdusta. Tulehdus johtuu kehon immuunijärjestelmän "toimintahäiriöstä", jossa oma elimistö alkaa hyökätä itseään vastaan ja kohteena ovat terveet nivelet. Kun nivelet tulehtuvat, ne tulevat liikearoksi, jäykiksi ja ajan myötä vaurioituvat, jos diagnoosi ja nopea hoito viivästyvät. Nykyään tehostuneen hoidon myötä suurin osa nivelreumaa sairastaneista pystyy normaaliin elämään, eikä sairaus näy välttämättä ulospäin.

Kuitenkin nivelreumaa sairastavat ihmiset kohtaavat monia haasteita, jotka saattavat vaatia heitä mukauttamaan elämäntapaansa tai ajattelemaan tarkkaan jokapäiväistä toimintaansa. Nivelreuma on sairaus, joka vaikuttaa potilaan jokapäiväisen elämän jokaiseen osaan, mikä voi tehdä ajoittain hyvinkin yksinkertaisista tehtävistä lähes mahdottomia: Esimerkiksi napin kiinni laittaminen, kengän nauhojen sitominen, maitopurkin avaaminen, suihkussa käynti, joita me muut pidämme itsestään selvyytenä.

Nivelreumaa sairastavan normaali päivä voikin olla hyvin haasteellinen alusta alkaen. Jo pukeutuminen voi olla hankalaa, koska käsien ja sormien voima ja liikkuvuus voivat olla puutteellisia liikearokkuuden ja jäykkyyden vuoksi, sekä niissä on kipua ja kankeutta. Nivelreumaa sairastava voi tuntea itsensä väsyneeksi itse kipuun, mutta myös haasteisiin joita sairaus jokapäiväiseen elämään tuo. Näkymättömät oireet kuten väsymys, nivelten jäykkyys, kipu ja yleinen sairauden tunne voivat siis olla merkittävä taakka.

Me Sanofi Genzymellä pyrimme lisäämään nivelreuman tietoisuutta, aikaisempaa diagnosointia ja nopeampaa hoitoa, jotta saavutettaisiin paras mahdollinen hoitotulos. Haluamme olla vastaamassa haasteisiin, jotta näkymättömätkin nivelreuman oireet tulisivat näkyviksi.

SANOFI GENZYME 

## LÄHTEET:

1. Hakala M. Nivelreuma. Kirjassa: Martio J, Karjalainen A, Kauppi M, Kukkurainen ML, Kyngäs H (toim.). Reuma. Kustannus Oy Duodecim 2007
2. <https://www.reumaliitto.fi/fi/reuma-aapinen/reumataudit/nivelreuma>
3. Martio, J.; Karjalainen, A.; Kauppi, M.; Kukkurainen, M & Kyngäs, H. 2009. Reuma. Duodecim. Hämeenlinna; Kariston kirjapaino
4. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Reumatologisen yhdistyksen asettama työryhmä. Nivelreuma: Käypä hoito-suositus, Suomalainen Lääkäriseura Duodecim 2015